

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПКО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Января 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	210	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	19	15	80	525	59,76

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	260	8,17	8,17	41,77	274,70	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	20	16	85	557	67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

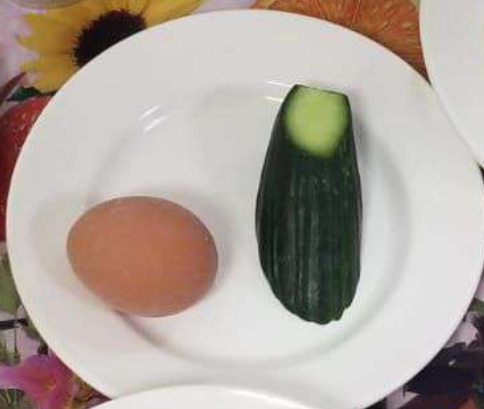
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Января 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			430	9	13	59	385	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	1,00	Суп картофельный с горохом и гречками	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	7,20	36,80	242,00	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213,00	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			750	19	15	80	525	121,66

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Января 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			430	9	13	59	385	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	1,00	Суп картофельный с горохом и гречками	270	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	210	7,20	7,20	36,80	242,00	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213,00	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			830	26	19	110	707	141,36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Января 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	139,00	Суп картофельный с горохом и гречками	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,20	7,20	36,80	242,00	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213,00	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			700	11,77	7,87	43,47	282,78	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторник						
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и гречками	270	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302,00	Каша "Артек" молочная вязкая	210	7,20	7,20	36,80	242,00	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	213,00	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			780	26	19	109	700	77,54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



